

APOYO Y ESPERANZA

Grupo familiar: Conectar, comprender y fortalecer de generación en generación.



Cuándo:

Lunes a partir del 28
de Septiembre de
1:00 a 2:00 p.m.

Menos estigma, más bienestar:

Hablemos de salud mental de manera abierta, sin tabúes y con respeto a nuestros valores.

Puentes entre generaciones:

Aprenda estrategias para que abuelos, padres e hijos se entiendan mejor.

Herramientas para la vida:

Técnicas prácticas para controlar sus emociones y el estrés familiar.

Su comunidad le apoya:

Conozca los recursos locales disponibles para usted y su familia.

Asegure su lugar hoy mismo:

Elizabeth Torres, MS, LPCC
Etorres@embracewellnesscs.com
719-357-5796

EMBRACE WELLNESS
counseling services
www.embracewellnesscs.com

